

Согласовано:
 Директор МБОУ Узьянской СОШ



Н. Николаев

А.В. Николаев

Меню пришкольного лагеря «РОСТ» с дневным пребыванием детей
 16.06.2024 г.

16 день					
Наименование блюд					
Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша пшённая молочная	200	8,54	4,06	39,7	230
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	1,8	20,3	103
Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:		13,29	6,73	75,4	412
Обед					
Суп-лапша домашняя с картофелем, с мясными					
фрикадельками п/ф	250/11	5,25	4,16	18,05	132
Ёжики мясные (с рисом) в соусе (п/ф)	70/50	9,5	9,8	11,99	174
Пюре картофельное	180	3,96	5,9	25,8	172
Компот из сухофруктов	200	0,2		24,8	102
Хлеб Сельский	20	1,30	0,20	7,00	41
Хлеб белый	20	1,6	0,6	10	49
Итого:		21,84	20,64	97,6	670
Полдник					
Печенье творожное	1/25	0,7	0,83	19,3	89
Сок фруктовый 1л (разливной)	200	1		21,2	88
Итого:		1,7	0,8	40,5	177
ВСЕГО:		36,83	28,20	213,6	1 259